

Wenn eine Veränderung stattfindet ...



... wie können Übergänge und neue Lebensabschnitte für Jugendliche gut gelingen?

Mit dieser Frage beschäftigt sich Styria vitalis in Zusammenarbeit mit im Rahmen des Projekts **„TransMission – Veränderungen gesund bewältigen“**. Psychische Belastungen treten bei Jugendlichen seit der Corona-Pandemie vermehrt auf und soziale Ungleichheiten in Bezug auf Bildungs- und Ausbildungschancen haben sich verstärkt. Für die Bewältigung von Übergängen brauchen Jugendliche die Fähigkeit, gesunde Entscheidungen zu treffen, Unsicherheit zu ertragen und Risiken kalkuliert einzugehen.

Wir möchten die Jugendlichen selbst fragen, welche Herausforderungen derzeit auf sie zukommen, was sie besonders belastet und worin sie Bewältigungsressourcen und -strategien sehen. Wir bitten Euch diesbezüglich um Unterstützung und fragen hiermit an, ob wir **4-5 Jugendliche** in Eurer Einrichtung interviewen dürfen. Begleitet werden die Interviews von einem Videodreh, der Filmemacher schneidet die Videos dann zu kurzen Beiträgen, die auch auf unserer Seite www.feel-ok.at und dem dazugehörigen Instagram-Account gepostet werden sollen, um anderen Jugendlichen Anregungen und Hilfestellungen zu geben.

Wir bedanken uns herzlich im Voraus für Eure Mithilfe!

Bitte um Rückmeldung an:

Styria vitalis

Margit Lintner, BSc BA

+43 | 316 | 82 20 94 - 54
margit.lintner@styriavitalis.at