

# #Wettbewerb

Produziert mit euren Mädchen\* einen Beitrag für unseren Insta- und Tiktok-Kanal [girlspirit\\_project](#) und nehmt an der großen Preisverleihung am 28. November teil!

## #HOW

- Der Beitrag soll gemeinsam mit Mädchen\* und jungen Frauen\* entstehen – sie können sichtbar, müssen aber nicht im Bild sein. Möglich sind auch fotografierte Collagen oder Grafiken.
- Der Content soll ehrlich sein, selbstbewusst überkommen und anderen Mädchen\* und jungen Frauen\* einfach gut tun. (Bitte keine Schönheitsfilter, stereotype Rollenbilder ...)  
Falls Zahlen oder Behauptungen vorkommen, bitte Quelle angeben!
- Mögliche Themen des Beitrags: psychische Gesundheit, Selbstbewusstsein, Körper, Sexualität, Schönheitsideale oder Rollenbilder. Wenn euren Mädchen\* eine stärkende Botschaft zu einem anderen Thema wichtig ist – gerne!
- Dauer des Reels/Videos: maximal 90 Sekunden; bei grafischen Beiträgen: maximal 7 Slides/Bilder

## #AUSWAHL

Die ersten **5** Beiträge (die den oben genannten Kriterien entsprechen) werden von uns mit einem Gutschein im Wert von **100 Euro für eine gemeinsame Aktivität eurer Wahl** belohnt. Alle, die einreichen, sind automatisch in der Endauswahl der besten Beiträge, die im Juli von einer Mädchenjury bewertet werden. Die Gewinnerinnenteams erhalten bei der Siegerehrung am 28. November **Goodiebags**. Pro Einrichtung/Gruppe kann nur ein Beitrag eingereicht werden.

## #JOKER

### Wir sind euer Joker!

Wenn ihr Hilfe benötigt – Stichwort Recherche – oder falls ihr Equipment braucht, meldet euch bei uns!

Jutta Eppich, 0676 41 58 442, [jutta.eppich@fgz.co.at](mailto:jutta.eppich@fgz.co.at)  
Hanna Rohn, 0676 34 98 158, [hanna.rohn@fgz.co.at](mailto:hanna.rohn@fgz.co.at)



### Hier gibts Inspiration:

Instagram: [girlspirit\\_project](#)  
Tiktok: [girlspirit\\_project](#)

Ein Projekt des Frauengesundheitszentrums gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich und des Landes Steiermark, Ressort Jugend, Frauen, Familie und Gleichstellung.