Unsere erfolgreichen Kochkurse gehen 2024 weiter!

Kostenfreie „*Sei amol g´miasig*“ - *Kochpartys* in deinem Jugendzentrum! Seid dabei!

Um was geht's?

Wir, der Gesundheitsfonds Steiermark, finanzieren Gemüse-Kochkurse in steirischen Jugendzentren. Uns ist es wichtig, dass Jugendliche spielerisch lernen, wie einfach und g'schmackig Ernährung mit Gemüse ist.
Unsere Umsetzungspartnerin ist die Landwirtschaftskammer Steiermark, d. h. eine Seminarbäuerin kommt zu euch in das Jugendzentrum und kocht mit euch.
Wir freuen uns, wenn ihr mit uns das Thema Gemüse mit Begeisterung an die Jugendlichen herantragt. **Lasst uns gemeinsam g'miasiger werden!**

Jugendzentrum Wildon, 2023
Credit: Gesundheitsfonds Steiermark/Riedler

Wie cool das ist, zeigt zum Beispiel unser Bericht zur Kochparty in Wildon 2023.
Nachzulesen hier: https://gesundheitsfonds-steiermark.at/kochparty-in-wildon/

Eckpunkte der *„Sei amol g'miasig“- Kochpartys*

- Wann: Durchführung zwischen 1. März 2024 und 30. November 2024, das genaue Datum ist mit der Seminarbäuerin direkt zu vereinbaren. Achtung: in großen Schulferien gibt es kein Angebot.
- Gruppengröße: mindestens 6 max. 12 Personen (+ ein*e Jugendarbeiter*in ist immer anwesend)
- Kochkurslänge: maximal 3,5 Stunden
- Was wird gekocht: Das wird im Vorfeld zwischen Seminarbäuerin und euch vereinbart, jedenfalls sind es g'miasige Rezepte (mindestens zwei **g'miasige** Gerichte + Salat).

Voraussetzungen für die Durchführung der *„Sei amol g'miasig“- Kochpartys*

- Jugendzentrum in der Steiermark
- Du vernetzt dich mit der Landwirtschaftskammer und der Kochkurs wird bei euch gemeinsam in den Einrichtungen abgehalten. Mindestens ein*e Jugendarbeiter*in muss beim Kochkurs anwesend sein.
- Die Küche bzw. Kochgelegenheit wird vom Jugendzentrum kostenfrei zur Verfügung gestellt.
- Bewerbe den Kochkurs unter Verwendung des GEMEINSAM G'SUND GENIESSEN-Logos oder #seiamolgmiasig auf Instagram.

Achtung: Insgesamt werden 2024 wieder 20 Kochkurse finanziert. **Es gilt: first come – first serve!**

Kontakt Landwirtschaftskammer zur ANMELDUNG:

Landwirtschaftskammer Steiermark
Elisabeth Pucher-Lanz
Tel.: 0316 80 50 – 14 20
Mobil: 0664 / 60 25 96 - 1420
E-Mail: elisabeth.pucher-lanz@lk-stmk.at
Web: www.gscheitessen.at

Kontakt Gesundheitsfonds Steiermark für allgemeine Informationen und Logos für die Bewerbung:

Gesundheitsfonds Steiermark
Lisa Bauer, MA
Tel.: 0316 877 - 55 33
Email: lisa.bauer@gfstmk.at
Web: www.gemeinsam-geniessen.at
Rezeptfotos: https://gesundheitsfonds-steiermark.at/gesunde-ernaehrung/rezepte-fuer-gesunde-ernaehrung/#RezepteSeiAmolGmiasig