



VIVID
suchtprävention

Suchtverhalten im Internet

Ein Drittel der steirischen Schüler*innen und neun Prozent der Erwachsenen sind in Bezug auf ihre Internetnutzung suchtgefährdet. Dies ist nicht gleichzusetzen mit „suchtkrank“, zeigt aber deutlich, dass es Handlungsbedarf im Umgang mit digitalen Medien gibt.

Ziel dieser zweiteiligen Weiterbildung ist es, die Sensibilität für dieses Thema zu stärken und lebensweltnahe Handlungsoptionen im Kontakt mit Jugendlichen zu vermitteln. Sie erfahren, wie Sie junge Menschen auf dem Weg zu einem bewussten, verantwortungsvollen und risikoarmen Umgang mit digitalen Medien begleiten können, indem Sie ihre Medienkompetenz fördern und eine gesunde Balance im Umgang mit digitalen Angeboten unterstützen. Gemeinsam werden Präventionsstrategien erarbeitet, die im beruflichen und privaten Kontext umgesetzt werden können.

Teil 1 – Digitale Medien und Sucht

Mittwoch, 29. Jänner 2025, 9-13 Uhr

- Arten des Suchtverhaltens im Internet
- Suchtentstehung; Risiko- und Schutzfaktoren
- Ansätze der Suchtprävention im Umgang mit digitalen Medien

Teil 2 – Gaming und Gambling

Mittwoch, 29. Jänner 2025, 13-17 Uhr

- Faszination und Risiken aktueller Bildschirmspiele
- Glücksspielmechanismen in digitalen Spielen
- Praxisnahe Methoden zur Konsumreflexion und Wissensvermittlung

Teil 3 – Social Media und Shopping

Donnerstag, 13. Februar 2025, 9-14 Uhr

- Reiz und Risiko von Social Media, Online-Shopping und digitalem Körperkult
- Sensibilisierung für manipulative Mechanismen und deren Auswirkungen
- Praxisnahe Methoden zur Konsumreflexion und Wissensvermittlung

Referent*innen

- Benjamin Kircher, BA
- Alexandra Reitter, BA MA
- Philipp Weißenbacher, BA MA

Ort

Bildungshaus Schloss St. Martin
Kehlbergstraße 35, 8054 Graz

Kosten

Die Teilnahme ist kostenlos!

Anmeldung und Details

VIVID – Fachstelle für Suchtprävention
Wolfgang Zeyringer, MAS
T 0676 / 870 832 016

E wolfgang.zeyringer@vivid.at

Anmeldeschluss: 9. Dezember 2024*

*Die Teilnahmeplätze werden nach Anmeldeschluss unter allen angemeldeten Personen nach dem Zufallsprinzip vergeben.

wirkt
sucht-
präventiv.

VIVID – Fachstelle für Suchtprävention

Zimmerplatzgasse 13/I, 8010 Graz

0316 82 33 00 – info@vivid.at

www.vivid.at

